



## 3º T. 6. Legumbre o leguminosa. El herbario de la clase

### Descripción:

Actividad que tiene como objetivo la observación e identificación de leguminosas, más allá de las legumbres, dando un paseo por una zona verde cercana al centro, el huerto y el patio de colegio. Esta actividad necesita de una preparación previa por parte del profesorado, y un seguimiento posterior para elaborar el herbario.

Objetivos:	Contenidos:
<ul style="list-style-type: none"><li>• Diferenciar entre la familia botánica "Leguminosa" y las legumbres</li><li>• Identificar las características de las leguminosas</li><li>• Desarrollar la mirada atenta y curiosa en la observación de la naturaleza de nuestro entorno</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Las plantas: la familia de las leguminosas</li><li>• Las partes de las plantas</li><li>• La reproducción de las plantas</li></ul>

**Competencias:** CMCT (CP8)

### Desarrollo

Esta actividad propone una salida a una zona verde, ya sea un parque cercano al centro o por sus alrededores, una excursión al campo o a la montaña o en el patio del recreo si tiene vegetación. El objetivo es conocer la familia de las leguminosas, más allá de las legumbres, muy presentes en nuestro entorno.

*Contexto para el profesorado. Las leguminosas de nuestro entorno.*

La familia Leguminosae, es una de las familias botánicas más abundantes del planeta, con unas 18.000 especies diferentes. Las leguminosas tienen hojas generalmente alternas, divididas en varios folíolos y la flor de la posee una corola con 5 piezas, una más grande (estandarte), dos alas laterales y dos quillas, que se suele decir que tiene forma de mariposa. El fruto de las leguminosas es, en la mayor parte de la familia, la legumbre. Un fruto seco, dehiscente que se abre por dos valvas (la vaina).

Por otro lado, llamamos legumbre al fruto seco característico de la familia de las leguminosas del cual nos alimentamos.

¿Qué leguminosas se pueden observar en San Sebastián de los Reyes?

En las calles y zonas verdes de San Sebastián de los Reyes se pueden encontrar las siguientes especies de leguminosas en forma arbórea. Para saber reconocerlas podéis consultar más información sobre cada una de ellas clickando en "Más info".

- *Robinia pseudoacacia*. Falsa acacia. ([Más info](#))
- *Gleditsia triacanthos* ([Más info](#))
- *Sophora japonica* ([Más info](#))
- *Cercis siliquastrum* ([Más info](#))
- *Albizia julibrissin* ([Más info](#))

Para localizar si estas especies están cerca de vuestro centro, podéis consultar la web <http://parquesdesanse.es> en la que encontraréis mapas de las zonas verdes, los árboles que hay en el municipio, y con más concreción, podéis consultar los árboles que se encuentran en cada una de las calles del mismo.

Además las siguientes leguminosas herbáceas se pueden encontrar en parques de la Comunidad de Madrid.

- *Lupinus luteus*. Altramuz.
- *Medicago orbicularis*. Mielga de discos.
- *Medicago sativa*. Alfalfa. Cimarrona
- *Melilotus officinalis*. Meliloto.
- *Onobrychis viciifolia*. Esparceta o pipirigallo. Forrajera cimarrona.
- *Trifolium arvense*. Trébol largo. Arvense de praderas.
- *Trifolium angustifolium*. Trébol.
- *Trifolium campestre*. Trébol.
- *Trifolium cernuum*. Trébol.
- *Trifolium tomentosum*. Trébol.
- *Vicia cracca*. Veza penachuda.
- *Vicia villosa (sativa)*. Veza, alverja, arveja.

Para realizar la actividad, mientras se realiza el paseo, se divide al grupo en equipos de cuatro personas. Se repasan las características básicas de las leguminosas (se presenta un ejemplo que puede repartirse a todos los grupos). Cada grupo, deberá recorrer el espacio buscando las diferentes leguminosas, y recoger una hoja/flor/fruto (si tienen) para configurar un herbario, realizando una ficha de cada especie recogida y anotando sus observaciones y características.

Las muestras que vayan cogiendo deben ponerse en papel de periódico unos días, a ser posible poniendo peso encima, para prensarlas. De hecho, puede ser interesante elaborar pequeñas prensas en clase/casa, en este formato. A este herbario se le pueden añadir más tarde hojas o dibujos de las legumbres sembradas en el huerto.

## **Materiales:**

- Papel de periódico y prensa
- Cartulinas blancas para colocar y pegar los ejemplares cuando estén secos